**NORMAS Y PROTOCOLOS EN LA MESA:**

Las normas y protocolos en la mesa son conjunto de modales o de reglas no escritas con las que se identifica una cultura a la hora de en sociedad, por lo general en un ambiente formal.

Los modales en la mesa se volvieron bastante importantes en Europa hace años. Desde entonces se desarrolló la idea de ser cortés: cómo comportarse en los tribunales .Estas reglas empezaron a aparecer en textos escritos. Las reglas sobre la alimentación estaban destinadas a hacer que la experiencia fuera placentera, reflexiva y ordenada.

En primer lugar, algunos de estos existen para no disgustar a un otro . En segundo lugar, algunos existen como signos de respeto hacia los demás. En tercer lugar, existen algunos para garantizar que todos hagamos lo mismo y se vea bien. Ejemplo: Mantenga su plato de pan a su izquierda y su bebida a su derecha.

**Normas:**

* Limpiarse las manos antes de sentarse en la mesa.
* Sentarse correctamente con la espalda recta en el respaldo de la silla.
* No empezar a comer antes de tiempo. Comenzar cuando todo el mundo lo haga o se les dé permiso para ello.
* Responder “no, gracias” o “sí, por favor” cuando se ofrece algo de comida.
* Masticar con la boca cerrada.
* No hablar con la boca llena.
* No gritar ni chillar en la mesa (ni fuera de ella).
* Limpiarse con la servilleta, nada de usar las mangas del jersey.
* Si algún alimento no es de su agrado, que lo deje o lo aparte, pero que no juguetee con él.
* No empujar la comida con los dedos, sino con un trozo de pan.
* Ofrecerse para colaborar en recoger la mesa.

**Protocolos:**

* Sin codos en la mesa.
* Usar servilleta.
* Dejar el móvil para después.
* Al terminar de comer, dejar los cubiertos en paralelo.
* No se espera al segundo, ya que puede haber comidas calientes y así uno, comer frío.
* Usar cada copa correcta para el vino o agua/refresco.
* El cuchillo es para cortar.
* Mantenerse sentado en la mesa durante toda la comida.
* Conversar educadamente.

No hay nada correcto e incorrecto fuera de las normas de convivencia normales y que todos debemos conocer. El protocolo y los buenos modales sirven para relacionarnos mejor.